

Mandala

cesta nových nápadů, impulzů a podnětů do života



Mandala je slovo ze starobylého indického jazyka sanskrt, jehož význam v češtině je **Posvátný kruh**.

*Může se stát, že se cítíme, jako bychom se pohybovali v kruhu a hledáme cestu,
jak z něj vystoupit, hledáme cestu své změny, proměny.*

*Pomocí tvarů a barev vycházejících z naší současné podstaty a koncentrace na danou situaci můžeme
najít hledaný ukazatel, vnímat jiný úhel pohledu, získat nadhled nad prožívaným obdobím.*

Pro tyto záměry je nesmírně důležité, aby se člověk na tvorbě osobní mandaly sám tvořivě podílel.

Přijďte, tvořte, nalézte, inspirujte se.

PROGRAM: Povídání o mandalách, jejich významu v historii i využití v dnešní době.
Vytvoření osobní mandaly (asociační malba, vybarvení, kolážové sestavení) a její rozbor.
Program vede Eva Mašíňová, arteterapeut (www.tvorivyvivot.cz)

Kdy: *čtvrtek 10. října od 18.00 hodin*

Příspěvek na akci: 100,- Kč zahrnuje veškerý potřebný výtvarný materiál.

Kde: *Čajovna Luna Chrudim*